



Примерное меню горячих завтраков
обучающихся с ОВЗ МБОУ Суворовская СОШ
на 2024-2025 уч.год

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------|----------------------|-----|--------------|-------------|---------------|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Итого за день | | | 94,44 | 44,8 | 148,33 | 983,84 | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Какао с молоком | 200 | 2,7 | 0,62 | 6,28 | 118,66 | | | | | | | | |
| | № 2 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 3 | Каша геркулесовая | 200 | 25,2 | 12,2 | 126,8 | 718 | | | | | | | | |
| | № 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Суп с вермишелью | 200 | 8,42 | 4,88 | 13,4 | 124,6 | | | | | | | | |
| | № 2 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | 164 | | | | | | | | |
| | № 3 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 4 | Морс | 200 | 0,06 | 0,04 | 10,9 | 41,4 | | | | | | | | |
| | № 5 | Рыба жареная | 50 | 14,52 | 8,03 | 7,51 | 160,29 | | | | | | | | |
| | Итого за день | | | 58,63 | 34,5 | 216,34 | 1486,95 | | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 2 | Кофейный напиток | 200 | 1,26 | 1,8 | 20,16 | 117 | | | | | | | | |
| | № 3 | Каша манная молочная | 150 | 10,53 | 20 | 48 | 420,97 | | | | | | | | |
| | № 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Свекольник | 200 | 10,8 | 12,0 | 11,2 | 199,4 | | | | | | | | |
| | № 2 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 3 | Макароны отварные | 200 | 8,48 | 8,18 | 37,33 | 333,98 | | | | | | | | |
| | № 4 | Гуляш из курицы | 100 | 39,6 | 18,2 | 14,3 | 74,6 | | | | | | | | |
| № 5 | Кисель | 200 | 0 | 0 | 11,5 | 46,0 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------------------|----------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Итого за день | | | 75,25 | 62,16 | 172,85 | 1351,95 | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 день | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Какао | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | | | | | | | | |
| | № 2 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 3 | Каша пшеничная молочная | 240 | 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227 | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | №1 | Сарделька | 80 | 4,82 | 8,49 | 7,87 | 135,97 | | | | | | | | |
| | №2 | Макаронные изделия | 200 | 8,48 | 8,18 | 37,33 | 333,98 | | | | | | | | |
| | №3 | Чай | 200 | 0,62 | - | 24,04 | 56 | | | | | | | | |
| | № 4 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за день | | | 28,31 | 29,85 | 160,2 | 1035,95 | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 день | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Какао с молоком | 200 | 2,7 | 0,62 | 6,28 | 118,66 | | | | | | | | |
| | № 2 | Каша пшеничная молочная | 200 | 8,6 | 12,4 | 46 | 330 | | | | | | | | |
| | № 3 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | № 4 | Сыр | 20 | 4,9 | 5,7 | | 71 | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | № 1 | Суп рыбный | 200 | 13,21 | 4,11 | 6,7 | 116,24 | | | | | | | | |
| | № 2 | Каша гречневая | 150 | 4,8 | 7,05 | 25,65 | 180 | | | | | | | | |
| | № 3 | Котлета | 90 | 10,2 | 9,51 | 11,88 | 176 | | | | | | | | |
| | № 4 | Чай | 200 | 0,62 | - | 24,04 | 56 | | | | | | | | |
| | № 5 | Хлеб | 30 | 2,29 | 0,99 | 15,18 | 80 | | | | | | | | |
| | Итого | | | 49,61 | 41,37 | 150,91 | 1207,9 | | | | | | | | |

